

THANKS A LOT

KOREOGRAF: HELEN CONROY NOONAN
NIVEAU: BEGYNDER/FORTSÆTTER
TYPE: 4 VÆGS LINEDANCE
TAKTER/TRIN: 32/40
MUSIK: THANKS A LOT – ROBERT MIZZELL
[188 bpm / CD: The Louisiana Man]

OVERSAT TIL DANSK AF ULLA JESPERSEN & STEEN GINDEBERG

Start dansen på vokalen

RIGHT HEEL FORWARD, RIGHT TOE BACK, RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT HEEL FORWARD, LEFT TOE BACK, LEFT SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Støt højre hæl fremad, støt højre tåspids bagud
3&4 Træd frem på højre fod, saml venstre fod til, træd frem på højre fod
5-6 Støt venstre hæl fremad, støt venstre tåspids bagud
7&8 Træd frem på venstre fod, saml højre fod til, træd frem på venstre fod

RIGHT ½ PIVOT, RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT ½ PIVOT, LEFT SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Træd frem på højre fod, drej ½ omg venstre om (vægten på venstre)
3&4 Træd frem på højre fod, saml venstre fod til, træd frem på højre fod
5-6 Træd frem på venstre, drej ½ omg højre om (vægten på højre)
7&8 Træd frem på venstre fod, saml højre fod til, træd frem på venstre fod

RIGHT ROCK FORWARD, RIGHT COASTER STEP, LEFT ROCK FORWARD, LEFT COASTER STEP

- 1-2 Rok frem på højre fod, flyt vægten tilbage til venstre fod
3&4 Træd tilbage på højre fod, saml venstre fod til, træd frem på højre fod
5-6 Rok frem på venstre fod, flyt vægten tilbage på højre fod
7&8 Træd tilbage på venstre fod, saml højre fod til, træd frem på venstre fod

RIGHT SIDE ROCK, RIGHT CROSS SHUFFLE, LEFT SIDE ROCK, TURN ¼ RIGHT, LEFT SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Rok til højre på højre fod, flyt vægten over på venstre fod
3&4 Kryds højre fod ind foran venstre, træd lidt til venstre på venstre fod, kryds højre fod ind foran venstre
5-6 Rok til venstre på venstre fod, flyt vægten over på højre fod
7&8 Drej ¼ omg mod højre og træd frem på venstre fod, saml højre fod til, træd frem på venstre fod